



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

Ko veš, da nisi sam



Glasilo št. 21

maj - avgust 2020

Pomahajmo poletju

Dnevi se počasi krajšajo, noči postajajo hladnejše. Sončni žarki skozi dan tudi že izgubljajo svojo moč, zelena barva izgublja svoj sijaj, kar naznanja, da naproti koraka jesen. Zaključujejo se letni dopusti, otroci se vračajo v šolske klopi in tudi k nam se bodo vrnili dijaki srednje zdravstvene šole. Če bo vse v redu, pa bodo oktobra prišli tudi študentje in srčno upamo, da bodo razmere v povezavi z novo koronavirusno boleznijo zdržale, da bodo lahko pri nas skozi vse leto.

Želimo, da bi bila prihajajoča jesen prijaznejša od pretekle pomladi in iztekajočega poletja. Ne želimo veliko, želimo samo, da življenje v našem domu zopet steče tako, kot smo navajeni. In verjemite, bo. Zato, ostanimo skupaj, kajti skupaj smo močnejši. Drug drugemu vsak dan podarimo prijazen pogled, nasmeh in toplo besedo, kar nas bo popeljalo v prijaznejši dan.

Ostanimo zdravi!

Brigita Konček

Svetovni dan Zemlje



22. aprila smo obeležili že 50. obletnico zaznamovanja prvega Svetovnega dneva Zemlje.

Dan opozarja na ranljivost in enkratnost planeta na katerem živimo. Z ozaveščanjem o pomenu zdravega okolja, ki se ga v času epidemije še toliko bolj zavedamo, se praznovanju Svetovnega dneva Zemlje vsako leto pridružujemo tudi v Sloveniji.

Svetovni dan Zemlje v znamenju podnebnih ukrepov

Letošnji Svetovni dan Zemlje je bil posvečen ukrepanju proti podnebnim spremembam. Gre za enega največjih izzivov za prihodnost človeštva in sisteme podpore življenja, zaradi katerih je naš svet primeren za bivanje. Pri blaženju podnebnih sprememb je pomemben zaveznik ohranjena narava. Če je ohranjena pestrost vrst rastlin in živali, če imajo vrste vitalne populacije in je genetska raznovrstnost visoka, so ekosistemi bolj odporni in se na spremembe lažje prilagajajo. Emisije toplogrednih plinov so, kot ugotavlja stroka, glavni razlog za podnebne spremembe, katerih učinki so že vidni. V Sloveniji izpustimo v zrak letno okoli 20.000 kiloton emisij; največ te količine, približno 80 %, izvira iz proizvodnih in storitvenih dejavnosti, okoli 20 % pa iz gospodinjstev. V letih po letu 2008, tj. med gospodarsko krizo, je količina emisij toplogrednih plinov postopoma upadala, od leta 2014 pa se spet povečuje.

Tudi majhna dejanja štejejo: Kaj lahko naredimo sami?

Trenutna situacija kaže, da so spremembe ravnanja, ki koristijo planetu, naravi in vsem živim bitjem, mogoče, na primer s smotrnim ravnanjem z viri, kot je hrana in ravnanje z odpadki. Naravo Slovenije, njeno bogastvo in veliko raznolikost lahko ohranimo, če to podpira večina prebivalcev in če k temu prispevamo tudi osebno. Slovenija je med članicami Evropske unije, kjer si prebivalci osebno nadpovprečno prizadevamo za varstvo biotske raznovrstnosti in narave.

Svetovni dan Zemlje pa ni samo ta dan. Vsak dan lahko naredimo nekaj, s čimer jo bomo ohranili v boljši kondiciji, za kar bodo hvaležne naslednje generacije in Zemlja.

Vir:

- spletni prispevek Statističnega urada RS
- spletni prispevek Ministrstva za okolje in prostor

Kako pa je bilo z obeleženjem tega dne pri nas?

Letos ni bilo tako kot vsa leta nazaj. Ni bilo članov Lions kluba, ni bilo sajenja novih dreves, ni bilo malih nadobudnežev, ki ponavadi veselo tekajo sem ter tja, skratka, ni bilo tistega, česar smo bili vajeni. Vse to nam je vzela epidemija koronavirusa. Se je pa kljub vsemu zbralo nekaj naših sodelavcev in z veseljem so zasadili v korita rožice, za katere je finančna sredstva v celoti prispeval Lions klub Novo mesto. Skozi celo poletje so bogato cvetele in lepšale podobo naših balkonov.

Brigita Konček



*Eno najlepših zadoščenj v življenju je,
da nihče ne more iskreno pomagati sočloveku,
ne da bi s tem pomagal sebi.*

Ralph Waldo Emerson

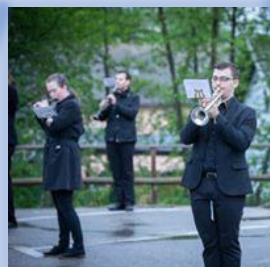
Prvomajska budnica

Prvomajske budnice, katere smo vajeni vsako leto, letos zaradi koronavirusa ni bilo. So pa nas presenetili zvoki Pihalnega orkestra Krka, ki so nas povsem prostovoljno, na pobudo njih samih, obiskali in nam pričarali prav lepo jutro, četudi vreme ni bilo ravno najbolj naklonjeno. V očeh stanovalcev je izžarevala sreča in nekaj najlepšega je bilo videti njihovo zadovoljstvo. Kako malo je potrebno, da smo veseli, srečni. Želimo, da bi bilo takšnih dogodkov še veliko, da bi bili obrazi naših stanovalcev pogosto nasmejani in njihova srca napolnjena s toplino.

Brigita Konček

In še mnenje nastopajočih:

»Po dveh mesecih smo se spet videli in zaigrali skupaj. Navkljub dežju bi še kar igrali in igrali... Lepo je bilo! Hvala vsem pristojnim institucijam, da so nam dovolile kratek obisk na varni razdalji, ki je varovancem DSO Novo mesto pričaral nasmeh na obrazu. Kar niso mogli verjeti, da jih je prebudila "živa" glasba. Res nam je bilo toplo pri srcu! Hvala vodstvu DSO Novo mesto za lep sprejem in prijazne besede. Glasba je zdravilo za dušo, zato jo v teh časih še toliko bolj potrebujemo.«



*Kadar storiš dobro delo, te preplavi čudovit občutek.
Kakor, da bi se nekaj v tvojem telesu odzvalo in reklo:
»Da, tako bi se moral počutiti.«*

Robin Harold Kushner



TUDI VIRUS NE MORE PRETRGATI VEZI

Letos preživljamo zelo posebno leto.

Naše družabno življenje se je zaradi epidemije začasno malo ustavilo. Po

praznovanju 8. marca, ko so nas obiskali otroci Osnovne šole Drska, smo morali vse večje prireditve odpovedati.

Ni nam bilo lahko. Postavljeni smo bili pred veliko preizkušnjo. Držati smo se morali pravil karantene. Ko so se ukrepi malo razrahljali in so otroci zopet smeli v šolo, so se učenci Osnove šole Drska, skupaj s svojimi učiteljicami, zopet spomnili na nas. Napisali so nam pristrčna pismenca in narisali lepe slikice in vse to smo predstavili stanovalcem na naših skupinah. Ob prebiranju pisemc smo se počutili srečni, orosilo pa se je tudi marsikatero oko.

Lepo je vedeti, da tudi takrat, ko je težko vsem, otroci še vedno premorejo voljo, da se spomnijo tudi na starejše. Seveda smo jim tudi odpisali. Tudi če se ne moremo videti, še vedno mislimo drug na drugega.

Objavljamo pismo učenca Jake in risbico učenca Nejca.

Mateja Zelič



*Verjemi, da zmoreš in si že na pol poti do cilja.
(Theodore Roosevelt)*

DRAGI GOSPOD, DRAGA GOSPA!

Moje ime je Jaka Šepec. Star sem 9 let in obiskujem 4. razred na Osnovni šoli Drska. Šolo zelo pogrešam, ker sem že dva meseca doma.

Kako se kaj imate v domu starejših občanov? Ali vam dobro kuhajo? Jaz zelo rad jem, predvsem tisto, kar mi skuha mamica.

Tudi jaz sem imel dedka v domu starejših občanov. Obiskoval sem ga vsak dan. Včasih sem ga odpeljal z vozičkom na kmetijo ali sem šel v bar po kavico za njega.

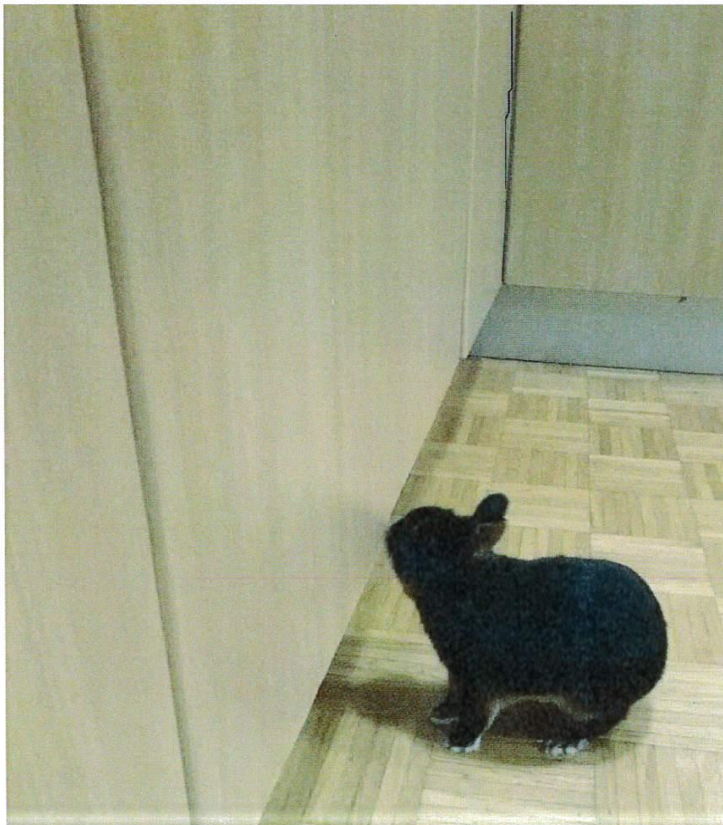
Doma imam mini zajčka. Star je 6 let in je zelo priden. Ime mu je Bags Bunny. Velikokrat ga spustim, da hodi po stanovanju in se z njim igram. Prilagam tudi sliko.

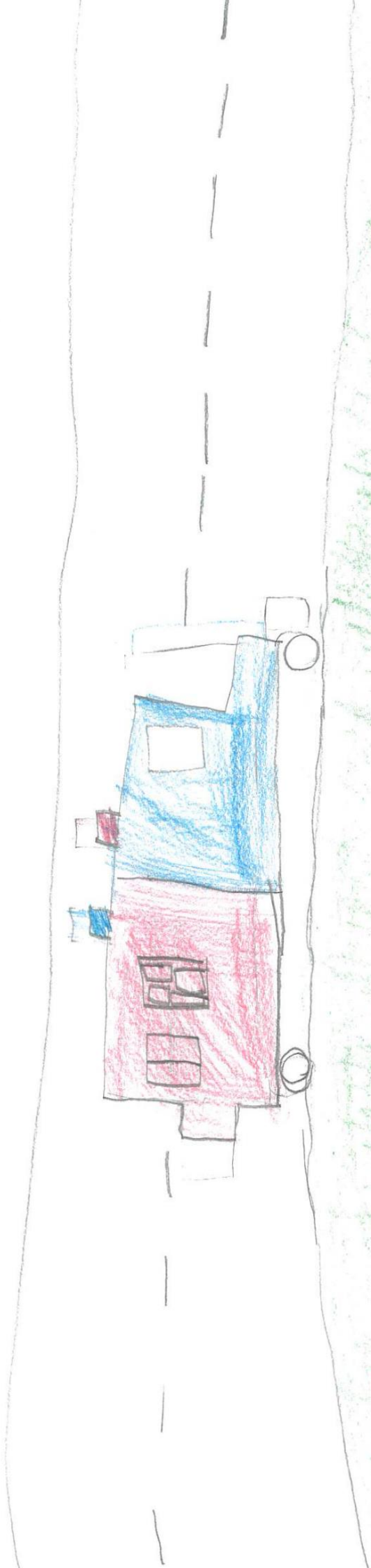
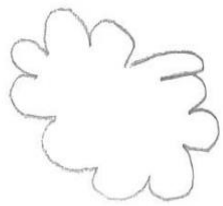
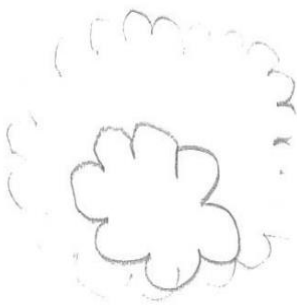
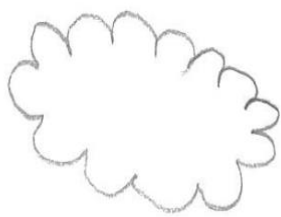
Upam, da se imate v domu dobro in da ste zdravi.

Želim vam vse dobro.

Novo mesto, 12.5.2020

Jaka Šepec





KO SE TI SREČA NASMEHNE, JO OBJEMI.

NE JC

10

DOTAKNILA SO SE NAS ISKRENA DEJANJA

Osmisliti človeku dan, ga obogatiti z novimi vsebinami in mu polepšati dneve osamljenosti in izolacije, vse to so bile v teh časih želje številnih posameznikov in ustanov, ki so preko mailov, naslovljenih na naš Dom, ponujali najrazličnejše oblike pomoči in virtualnega druženja z našimi stanovalci. S skupnimi močmi so se razvijale številne nove oblike pomoči in sodelovanja.

Miselne naloge

Skavti, s katerimi smo se družili lansko poletje, so popestrili dneve naših stanovalcev z miselnimi nalogami, ki so jih izdelali in oblikovali sami. Oblikovanje nalog je predstavljalo svojevrsten izziv za njih, saj so morale biti oblikovane in prilagojene za naše stanovalce, obenem pa so se stanovalci ob reševanju sprostili, trenirali pisanje, branje in razumevanje ter krepili kognicijo in spomin.



Poezija iz zvočnih posnetkov

Igralci SNG Drama Ljubljana so se trudili, da z njihovo pomočjo kot posamezniki in družba, v teh izrednih časih ne bi izgubili veselja in utehe, ki nam jih sicer daje stik z gledališko umetnostjo in kulturo, ko obiščemo gledališče. Pripravili so novo umetniško platformo »Drama bere za starejše«. Tako kot drugim domovom starejših v Sloveniji so tudi nam ponudili možnost poslušanja zvočnih posnetkov slovenske in svetovne poezije, pripovedk, zgodb in drugih besedil, ki jih igralke in igralci gledališča ustvarjajo doma. Za nas aktualne zvočne zapise pripovedk smo shranili na USB ključek in jih potem preko radia predvajali stanovalcem, ki so jih z veseljem sprejeli.

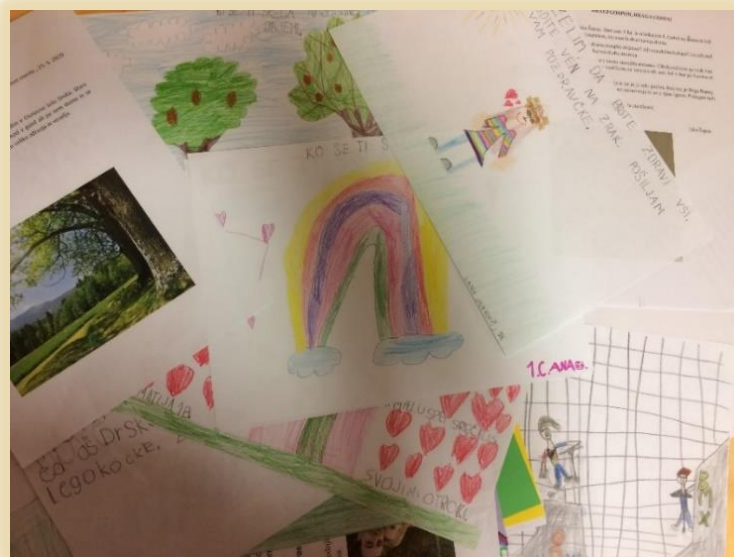


Tablični računalnik



Prijetno so nas presenetili na uredništvu revije Mestnik, ko so z donacijo zbirali prispevke in nam podarili tablični računalnik. V času zaprtja Doma za zunanje obiskovalce smo tablico uporabljali za video klice, saj nudi možnosti večje slike in lažje prepoznavanje oseb za stanovalce z motnjami vida in težavami na kognitivnem področju. Pogovori preko video klicev so se v teh časih najbolj dotaknili srca in duše ne samo stanovalcev in svojcev, ampak tudi nas zaposlenih. Med pogovorom smo vedeli, da smo v teh trenutkih za stanovalca in svojca naredili največ kar smo lahko. Uporaba tabličnega računalnika pa predstavlja za stanovalce tudi nove izzive pri izvajanju računalniških

aktivnosti. Stanovalcem smo z veseljem brali zapise in pokazali risbe, ki so jih za njih ustvarili učenci OŠ Drska in OŠ Center. Ob branju spisov smo uživali, preživeli marsikateri lep trenutek, večkrat pa je potekla tudi solza ganjenosti. Tudi mi smo se jim zahvalili z napisanimi mislimi, ki so se stanovalcem porodile ob branju.





Donacija steklenih izdelkov

Steklarna Hrastnik nam je prijazno podarila nekaj izdelkov. Koristno jih bomo uporabili tako v jedilnici pri obrokih stanovalcev kot tudi pri kreativnih terapevtskih tehnikah v okviru delovne terapije, pri katerih bomo s poslikavo ustvarjali unikatne in uporabne izdelke.



Priročnik z nasveti za vadbo na domu

Inštitut za kineziološke raziskave ZRS Koper (IKARUS ZRS Koper) nam je poslal priročnik z naslovom »Ostanite doma,(P)ostanite aktivni!« z nasveti za vadbo na domu. Njihov namen je spodbuditi širšo populacijo, da moramo kljub omejitvam gibanja v času virusa ostati ali postati dovolj gibalno aktivni. Le tako bomo namreč lahko ohranjali odpornost in dovolj močan imunski sistem. Priročnik vsebuje nabor priporočil, navodil in vaj za gibalno vadbo za vse zdrave posameznike ter posebej za bolnike z nekaterimi kroničnimi boleznimi, saj so ti najbolj ranljivi v primeru okužbe.

Inštitutu smo se zahvalili za priporočila in jih seznanili z aktivnostmi, ki potekajo v našem Domu. Strokovni delavci smo z veseljem pregledali priročnik in glede na poznavanje sposobnosti naših stanovalcev v delo vključili nove vsebine. Priročnik je tudi na naši Modri polici, kjer je na razpolago vsem zainteresiranim stanovalcem.



Poslušanje zvočne knjige

Patrizia Jurinčič Finžgar nas je povabila, da stanovalce seznanimo z možnostjo poslušanja zvočne knjige Zaročenca, avtorja Alessandra Manzoni, ki jo vsak dan bere na svojem kanalu.



Knjiga, sestavljanki

Podjetje Narava d.o.o., nam je podarilo knjigo Umirjenost, v kateri se najdejo koristni nasveti za starejšo populacijo. Podarili so nam tudi dve sestavljanki, eno na temo Slovenija in drugo na temo Evropske živali, ki sta obenem zabavna didaktična in terapevtska pripomočka.



Energijske vaje

Maja Florjanič nam je ponudila povezavo do svoje spletne strani in s tem stanovalcem pomagati do boljšega počutja in večje odpornosti. Na njeni spletni strani so energijske vaje svetovno znane energijske zdravilke Donne Eden. Po ogledu vaj smo z zadovoljstvom ugotovili, da nekatere križne vaje, osmice in tapkanje, že nekaj časa redno uporabljamo na naših gibalnih aktivnostih, ravno tako tudi elemente Brain Gyma. Preko ogleda njene nove spletne strani pa se bomo lahko bolj podrobno, na hiter in enostaven način, seznanili tudi z vajami gospe Donne Eden in tako razširjali svoje znanje, ki ga uporabljamo pri delu s stanovalci.

Revije, križanke

Agencija Media 24 za popestritev, priložnost za razvedrilo in rekreacijo možganov mesečno podarja nekaj revij in ugankarjev, ki so dostopne na recepciji.



Mobilni telefoni

Telekom Slovenije je z željo do lažje komunikacije in ohranjanja stika med stanovalci in svojci domovom prijazno ponudil 3-mesečno brezplačno uporabo treh mobilnih telefonov. Telefoni so še vedno v uporabi tako za klicno kot tudi video komunikacijo, stanovalci pa s tem v stiku s svojimi najdražjimi.

Brezplačni najem avtomobilov

Adria plus d.o.o. Novo mesto nam je prijazno ponudila v brezplačno uporabo dva avtomobila. Vozili smo namenili službi za pomoč na domu, saj smo imeli tudi v času epidemije zelo veliko uporabnikov, ki so potrebovali našo vsakdanjo pomoč. Še toliko bolj pa smo bili veseli zato, ker smo imeli ravno v tem času naše vozilo v okvari in tako smo z njihovo pomočjo lažje zagotovili nemoten delovni proces in prometno varnost naših zaposlenih.

Ginko

Prejeli smo vljudno pismo gospoda Alojza Serinija, v katerem je izrazil svoje veselje za naše uspešno opravljeno delo v času koronavirusa. Sam doma vzgaja sadike ginka in v spomin na korona čase želi domu podariti nekaj sadik, saj pravi, da je to drevo prihodnosti ter prinaša srečo in zdravje.



Zaščitna varovalna oprema

Pri obvladovanju širjenja koronavirusa v našem domu so nam s podarjeno zaščitno varovalno opremo prijazno pomagali različni posamezniki, podjetja in ustanove:

- Krka, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto,
- Odvetniška družba Čeferin, Grosuplje,
- podjetje Absolutum, d.o.o., Novo mesto,
- Addiko bank, d.d., Ljubljana,
- Emana team, d.o.o., Novo mesto

- Mestna občina Novo mesto,
- gospod Jože Gazvoda, Novo mesto,
- Comlan, d.o.o., Novo mesto,
- gospod Vojko Bulić, Novo mesto,
- Bobič Yacht Interior, d.o.o., Novo mesto,
- Občina Mirna Peč,
- Vrtec Miškolín, Ljubljana-Polje,
- Gasilsko reševalni center Novo mesto

Nastop Irene Yebuah Tiran

Aprila nas je obiskala novomeška operna pevka Irena Yebuah Tiran. Moč njenega glasu in zapete pesmi so se dotaknile številnih stanovalcev, ki so ji prisluhnili na svojih balkonih ali v varni medsebojni razdalji na parkirišču Doma.



Nastop Marijana Novine

Prijetno presenečeni pa smo bili tudi na četrtkovo dopoldne, 13. avgusta, ko nas je s svojim glasbenim nastopom presenetil znani Marijan Novina. Stanovalci so njegov glasbeni prispevek toplo sprejeli, se ob tem nekoliko sprostiti, razvedrili, skupaj z njim zapeli, nekateri celo malo zaplesali.



PRISRČNA HVALA prav vsem za kakršenkoli prispevek in **HVALA** vsem, ki so bili in ki so še vedno z mislimi pri nas.

Barbara Čutuk in Brigita Konček



*Srečen moraš biti, da lahko osrečiš drugega, in le če osrečuješ, boš ostal srečen.
(Maurice Maeterlinck)*

MELISA

Na oddelku za osebe z demenco imamo štiri gospodinjске skupine in vsaka nosi svoje ime. Eno izmed njih smo poimenovali MELISA po zdravilni rastlini in začimbi, ki izvira iz vzhodnega Sredozemlja, od koder se je razširila po vsej Evropi in jo danes najdemo skoraj na vsakem vrtu.



Melisa (latinsko *Melissa officinalis* L.) je trajnica, katere grmiček zraste do 80 centimetrov visoko. Ima svetlo zelene jajčaste liste, ki so močno nazobčani in z izrazitimi listnimi žilami. Listi imajo izrazit vonj po limoni. Cvetovi so majhni in bele barve. Korenine pa so razrasle in lasaste. Raste na suhih tleh in na sončni legi. Cveti od junija do septembra.

Ime rastline izvira iz grške besede melissa, kar pomeni čebela – čebele se namreč radi pasejo po njenih bogatih cvetovih.

Druga ljudska imena za meliso so tudi aselnica, čebeloperka, črnica, maternjak, matičnik, medeni list, medenka, medenika, medovka, oselnica, osenika, rojevnica, srčno zelje, citronska melisa, limonasta meta ...

Kot zdravilna rastlina se melisa uporablja za lajšanje oz. zdravljenje želodčnih težav, napenjanja in za pomiritev. Kot začimbo pa jo uporabljamo kot dodatek v jedeh in pijačah, katerim hočemo dodati limonast okus oz. nadomestiti uporabo limone. Tako meliso dodajamo ribam, perutnini, solatam...

Na našem vrtu imamo štiri visoke grede in v eni izmed njih že leta raste melisa. Tudi letos je obilno obrodila in sredi avgusta smo jo porezali, potrgali listke s stebel in jih pripravili za sušenje, da bomo lahko pozimi pili melisin čaj.





Za melisin čaj smo pobrali samo liste in cvetove, ki smo jih potrgali s stebel. Posušili smo jih v senci in posušene shranili v bombažne vrečke, lahko pa bi jih shranili tudi v steklene kozarce. Ko si bomo zaželeli skodelico čaja, bomo vzeli tri čajne žličke posušenih listov melise, jih prelili z vrelo vodo in pustili stati deset minut. Poparek bomo precedili.

Melisin čaj je odličen z medom, kombiniramo pa ga lahko tudi z drugimi zeli. Da je še boljši, mu dodamo še limono.

Iz svežih listov melise pa lahko pripravimo tudi odličen melisin sirup. Mi smo ga letos pripravljali prvič. V velikem loncu smo zavreli vodo in sladkor. Ob stalnem mešanju smo dodali citronsko kislino in mešali, da se je popolnoma raztopila. Vse skupaj smo kuhali še približno deset minut. Medtem smo oprali



meliso in jo narezali. Dodali smo jo v sladkano vodo. Vse skupaj smo dobro premešali in pokrili. Vsebino smo pustili stati en dan. Naslednji dan smo v pečici pregreli očiščene steklenice. Precejen melisin sirup smo nalili v še tople steklenice in jih dobro zaprli. Ker so pred nami še poletno topli dnevi, se že veselimo, da nas bo prijetno osvežil.

Maja Vidrih Verbič



Naša druženja

Ja, zelo smo pogrešali naša vsakodnevna druženja na takšen in drugačen način. Vendarle pa smo le dočakali. V mesecu juniju smo se počasi začeli družiti. Pričeli smo z uricami ob kaminu, ki smo jih imeli kar na domačiji.

Na prvem srečanju, 11. 6. 2020, smo se pogovarjali o ljudskih običajih, značilnih za mesec junij in obujali spomine na mlade dni. Drugo srečanje, 18. 6. 2020, smo namenili spoznavanju in okušanju čokolade. Bilo je zelo prijetno in sladko. Posvetili smo se tudi naši vsakdanji razvadi, to je kava, seveda. V četrtek, 2. 7. 2020, pa smo na uricah govorili o običajih, značilnih za mesec julij. Tokrat smo se zaradi previsoke vročine zbrali v klubu.



Vesela in še posebej okusna pa so bila julijska jutra, ko smo enkrat tedensko zajtrkovali na domačiji. Največkrat smo druženje nadaljevali z igranjem tombole in žrebanjem nagrad Abecede odličnosti. Zajtrk, 21. julija, pa so polepšali člani pevske skupine ljudskih pevcev Fantje z vasi iz Rogaške Slatine, ki so si zadali cilj zapeti po vseh slovenskih domovih. Veselo je bilo.



Kako pa bo nadalje?

Težko predvidimo. Trenutna situacija kaže, da se bomo še malo pazili. Vemo, da je težko, toda za ceno zdravja vseh, predvsem pa vas, dragi stanovalci, bomo še malo potrpeli, kajne? Za vsakim dežjem posije sonce, tudi za tem, čeprav že dolgo pada, bo.

Mateja Zelič

Vaje za urjenje spomina

SKRITE BESEDE NA ČRKO Š

V RAZPREDELNICI JE SKRITIH 29 BESED NA ČRKO Š. IŠČETE JIH LAHKO V VODORAVNI IN NAVPIČNI SMERI OD LEVE PROTI DESNI ALI OD ZGORAJ NAVZDOL.

Š	P	Š	P	E	L	A	D	V	Š
I	T	R	Š	O	J	A	P	Š	I
V	V	Š	P	I	N	A	Č	A	V
A	Š	E	P	E	T	F	M	P	I
N	Š	M	A	R	N	I	C	A	L
K	I	A	Š	M	I	N	K	A	J
A	L	Ž	R	Š	I	P	E	K	A
L	Č	P	Š	I	R	I	N	A	J
Š	E	Š	O	L	A	C	B	E	Š
V	K	O	T	O	Š	A	R	M	A
E	Š	K	O	R	N	J	I	Č	L
D	A	V	R	Š	A	K	A	L	P
S	Š	P	O	R	T	N	I	K	Š
K	A	D	Š	P	A	N	I	J	A
A	K	Š	A	M	P	I	O	N	H
K	Š	E	N	T	I	L	J	K	Š

[illegible]

Dopišite znane pregovore:

1. Rana ura ... _____
2. Kdor visoko leta ... _____
3. Beseda ni ... _____
4. Kdor drugemu jamo koplje ... _____
5. Kar lahko storiš danes ... _____
6. Iz te moke ... _____
7. Brez muje ... _____
8. Ljubezen gre ... _____
9. Mladost je ... _____

Katere barve se skrivajo v spodnjih črkovnih skupinah?

DEČRA - _____

ADOMR - _____

NRAČ - _____

NLEEZA - _____

URNAEM - _____

AELB - _____

VIAS - _____

ŽNOANR - _____

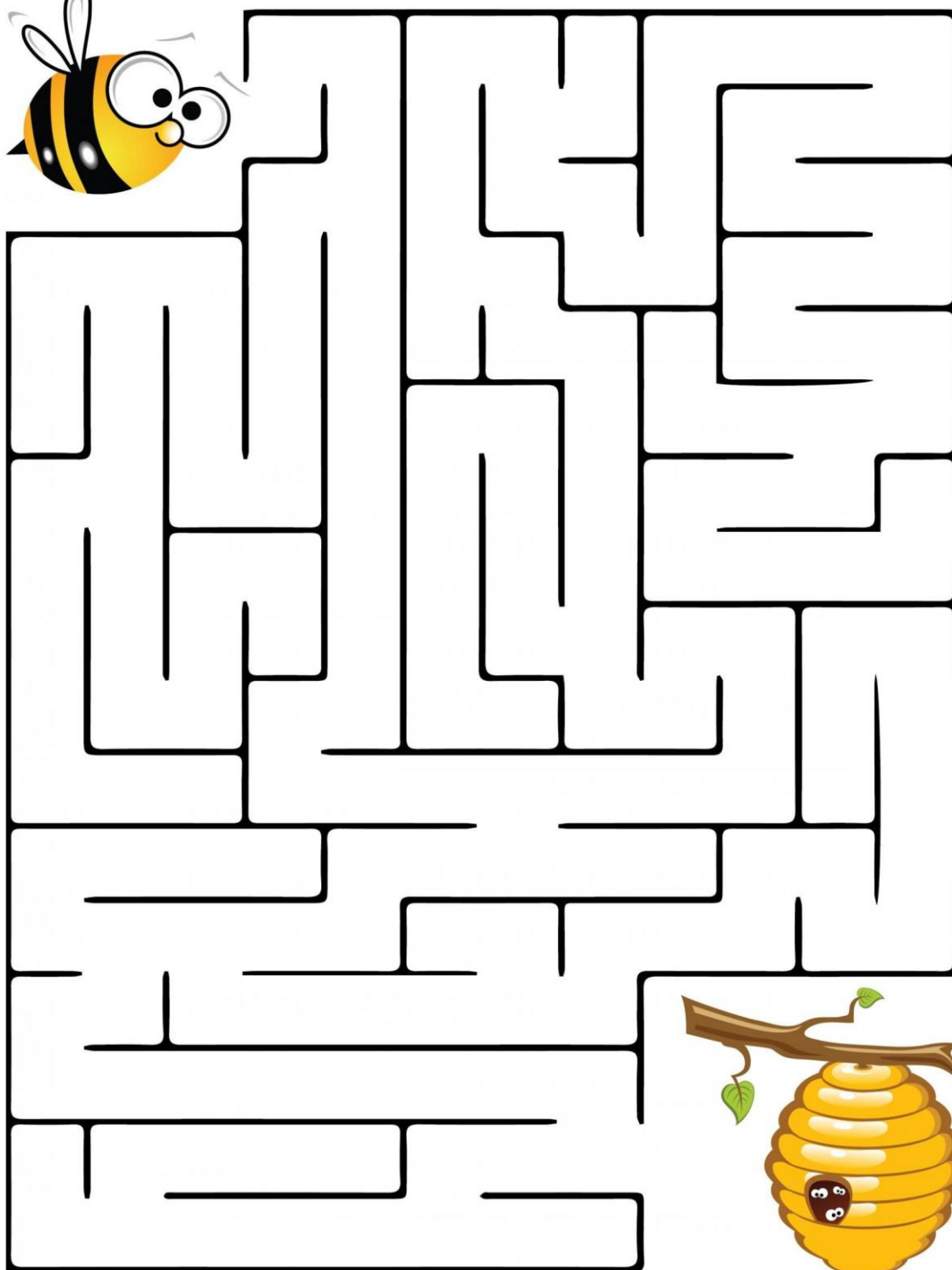
ZORA - _____

VJRAA - _____

Izračunajte!

$45 - 9 =$ _____	$6 \times 5 =$ _____	$16 : 2 =$ _____	$13 + 6 =$ _____
$62 - 8 =$ _____	$7 \times 8 =$ _____	$21 : 3 =$ _____	$25 + 4 =$ _____
$15 - 7 =$ _____	$4 \times 7 =$ _____	$36 : 6 =$ _____	$79 + 5 =$ _____
$26 - 5 =$ _____	$5 \times 3 =$ _____	$45 : 5 =$ _____	$37 + 4 =$ _____
$35 - 4 =$ _____	$9 \times 6 =$ _____	$64 : 8 =$ _____	$19 + 3 =$ _____

Pomagaj čebelici do svojega panja.



Izdajatelj:

DSO Novo mesto

Uredništvo:

Brigita Konček – urednica

Maja Vidrih Verbič

Mira Jerič

Petra Mihalič

Polona Bukovec

Simona Grgovič

Sonja Jurečič

Vesna Zorec

Tisk:

IBS BIRO d.o.o., Novo mesto

Naklada:

200 izvodov

Izdaja:

avgust 2020

