



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

KO VEŠ, DA NISI SAM



Glasilo št. 12

maj – avgust 2017

Lastovke

Že zbirajo se na posvet
lastovke z vasi,
po žici gor posedajo,
se za odhod pripravljajo.

Zapustile bodo gnezda
podale se na pot,
čez hribe širna, širna morja
v kraje tople dol na jug.

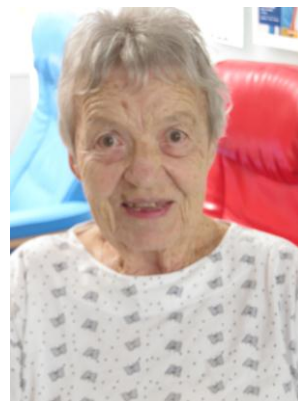
A na pomlad spet lastovke
vrnile se bodo k nam nazaj,
vsaka ve za gnezdo svoje,
kjer bo znesla jajčka vanj.

Do jeseni pa mladiči,
odrasti bodo morali,
da poleti v tople kraje
lahko bodo z drugimi.

Mnoge pa med potjo
bodo omagale,
nazaj k nam jih več ne bo,
za vedno vzelo so slovo.

Stanka Ravbar
(uporabnica storitev pomoči na domu)

Utrinki iz življenja stanovalke Miroslove Zickero



✚ Ni še konec mojega življenja. Zgode in nezgode so me pripeljale z Gorenjske, izpod Triglava na Dolenjsko, v Dom starejših občanov Novo mesto. Naučila se bom dolenjščine, živela naprej v prijazni sobi z balkonom, na visokem drugem nadstropju. Klepetam s sosedo, ki je zagledala luč sveta na Štajerskem in ima jezik na pravem mestu. Pogled v naravo nama ponuja vso njeno lepoto. Pred nama raste smreka, visoko proti nebu. Na njej čivkajo vrabci, pojejo siničke, letajo vrane. Na sosednji strehi kraljujejo črni vrani. Sončne celice nam dajejo toploto. Gosto listnato drevo nama zakriva pogled na vzhodni del mesta, rečico, ki priteče izpod Gorjancev in so jo obrtniki ob njej imenovali Težka voda. V ozadju pa se skrivajo Gorjanci, gore, ljubezen mojega življenja.

✚ Stanujem v Domu starejših občanov, počutim se dobro. Časa mi vsak dan zmanjkuje. Na programu imam polno reči. Ponoči gledam skozi okno zeleno tiso in sosednjega listavca, ki v blagem vetru se klanjata sem in tja, skoraj do tal. Zjutraj, pred ali po zajtrku, obhodim vso našo domačijo, telovadim. Pogledam h kozam in zajčku, poni se že pase v dolinici ob vodi, dve ovčki si polnita želodec na pravkar pokošeni travi. Knjiga je povsod moja spremljevalka. Po kosilu malo počivam, potem pa raziskujem okolico doma. Rada bi spoznala vse novomeške občinske skupnosti. Ob naši ograji teče Težka voda. Ob njej so nekdej živeli mlinarji, žagarji in s tem služili kruh. Reka izvira izpod Gorjancev, teče v vijugah in se pri mestu izliva v Krko. Tukaj živimo ljudje vseh vrst: klepetavi, molčeči, stari in še mladostni.

✚ Kdo je to, ki prihaja od daleč? Vsa zgrbljena je, težko hodi, torbo ima na ramah. Ne, to ni sem jaz! Čeprav leta tečejo za mano, se ne dam! Kljub zgodam in nezgodam imam v glavi še dovolj moči, da premagam slabost, ki me za vrat drži. Mladost je odšla, idila življenja se je nekje utopila. Spomin na preteklost pa je ostal. Preživela sem težka leta vojne, se po njih

ugnezdila med šolsko mladino, jo učila branja, pisanja, računanja in ljubiti domovino. Pokazala sem jim lepoto naše domovine: vasi in mesta, jezera in reke, planine in gore, morje. Peljala sem jih tudi na Triglav, očaka z Aljaževim stolpom na vrhu.

Čas pa teče...

Miroslava Zickero

Tačke pomagačke in OŠ Center

V sklopu medgeneracijskega sodelovanja smo konec meseca maja učencem OŠ Center, v okviru izbirnega predmeta Organizmi v naravi in umetnem okolju, predstavili terapijo s pomočjo psa. S pomočjo terapevtske vodnice Ljubke Antonove in njenega terapevtskega psa Kana, člana prostovoljnega društva Tačke pomagačke, smo učence seznanili z osnovami o terapevtskih psih in o pozitivnih učinkih terapije. V izvajanju so vsi z veseljem aktivno sodelovali.

Petra Mihalič



Dan z dodano vrednostjo

Uradna otvoritev Rastoče knjige in nadzidka 3. negovalnega dela, ki je potekala v sredo 7.6.2017, je zapisala dodano vrednost v zgodbo obeh projektov. Ni rastla in se razvijala le Rastoča knjiga, temveč tudi naš Dom s svojo notranjo in zunanjo vsebino.

Na povabilo in pobudo dr. Janeza Gabrijelčiča smo se že v januarju 2017, simbolično pridružili vse slovenskemu projektu Rastoča knjiga. V prav posebno čast si štejemo, da smo k projektu pristopili kot prvi izmed slovenskih Domov. Vodilna misel, ki nas spremlja je: **Naj ne mine dan, da ne bi naredili česa dobrega zase, za družino, za ožjo in širšo skupnost.**

Simboliko rastoče knjige je v naši sredini prevzela BABICA z rastočo knjigo, s svojo bogato življenjsko zgodbo, modrostjo in izkušnjami.

Skupaj z nami raste in se razvija po abecedi odličnosti in vrednot.



Celostna postavitev simbola je nastala v okviru bogatega tradicionalnega medgeneracijskega sodelovanja s srednjo gradbeno, lesarsko in vzgojiteljsko šolo Šolskega centra Novo mesto. V lesarskih delavnicah so po naših zamislih izdelali nadgrajeno celostno podobo znaka doma, ki simbolizira projekt Rastoče knjige. Dijakinje vzgojiteljske šole pa so izdelale iskribo babico z rastočo knjigo. V središču simbola Doma - sončka, sedi

na polici z mislijo, babica s knjigo, ki jo obkrožajo topli žarki in okoli katere se vrtijo črke abecede. Mesečna črka je še dodatno osvetljena.

Vsako leto bo babica zrasla skupaj z novo mislijo oziroma sporočilom. Simbol se nahaja v podaljšku avle, kjer so nameščene tudi oglasne table, ki nosijo mesečno vsebino miselnih vzorcev in ostalo gradivo.



Z novo nadzidanim nadstropjem negovalnega dela, smo, kot je v nagovoru poudarila direktorica Milena Dular, zagotovili pogoje za ohranitev ciljnega števila stanovalcev in za ohranitev obstoječih delovnih mest. Zaradi predpisanih minimalnih tehničnih standardov 4 in 5-posteljne sobe niso bile več ustrezne. Ideja za nadgradnjo je nastala po nekaj poskusih pridobitve novih prostorov na drugih lokacijah, ki so bili vezani na večja sredstva, za kar pa podpore s strani ustanovitelja nismo dobili. Poiskali smo rešitev, ki smo jo bili sposobni uresničiti z lastnim denarjem. Nadzidava je bil zelo zahteven projekt, predvsem zaradi tega, ker so dela potekala medtem, ko so v spodnjih nadstropjih bivali stanovalci. Gradnja je v težkih vremenskih pogojih trajala devet mesecev, brez izjemne požrtvovalnosti sodelavcev in potrpežljivosti stanovalcev pa bi vse skupaj težko izpeljali.

Pridobili smo 600 m² novih površin, skupna vrednost naložbe z opremo pa je 650.000 evrov, od tega je 10 negovalnih postelj financirala pokroviteljica Tovarna zdravil Krka. Na novo imamo 11 dvoposteljnih sob, 1 enoposteljno in 1 triposteljno sobo ter dva dnevna prostora.



Nadstropje je že zaživelo. Vse sobe so zasedene in dnevna prostora omogočata živahno in pestro življenje v tako imenovani gospodinjski skupnosti.



Ob tej priložnosti se je direktorica zahvalila vsem stanovalcem za potrpežljivost pri gradnji, sodelavcem za sodelovanje in veliko požrtvovalnost, projektantom, izvajalcem in nadzornikom pa za dobro izveden projekt.

Zbrane sta nagovorila tudi novomeški župan Gregor Macedoni in idejni oče Rastoče knjige dr. Janez Gabrijelčič, z nastopi pa so slovesnost obogatili Adrijana Gornik in Katja Brcar, dijakinji 1. letnika predšolske vzgoje, in igralec Pavle Ravnohrib.

Pa pojdimo na začetek zgodbe. Za začetno črko v Rastoči knjigi smo izbrali črko S, ki jo podpira in ponazarja tudi naš simbol Sonček z vso toplino in srčnostjo. Od januarja dalje se tako vsak mesec sprehajamo po abecedi vrednot in odličnosti.

V duhu Rastoče knjige in mesečne črke potekajo dejavnosti na vseh področjih človekovega delovanja. Vpletamo jih v gospodinjske, ustvarjalne, literarne dejavnosti, telovadbo, družabne prireditve, terapijo s pomočjo psa... Dejavnosti, ki potekajo se medsebojno prepletajo in dopolnjujejo. Stanovalce pa smo spodbudili k pisanju in razmišljanju še z dodatnimi nagradnimi miselnimi nalogami.

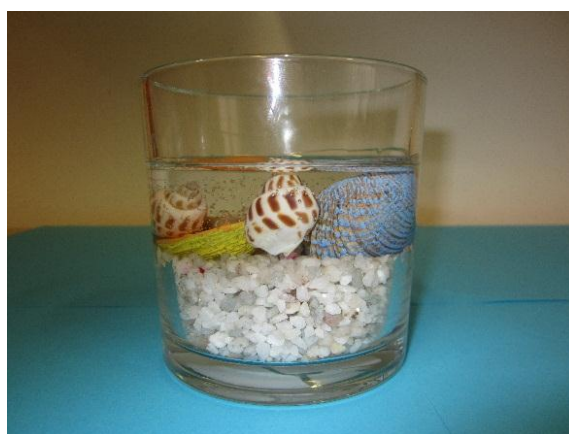
Želimo rasti, se razvijati in izboljševati svoje sposobnosti skupaj z našimi stanovalci kot knjiga, skozi katero plemenitimo sami sebe in druge.

V prejšnjem glasilu sem vas kot vodja projekta povabila, da se nam pridružite v tej večplastni zgodbi in da skupaj soustvarjamo edinstveno in unikatno Rastočo knjigo Doma starejših občanov Novo mesto. Povabilo še vedno velja vsem tistim, ki še niste zakorakali z nami. Vsem ostalim pa se zahvaljujem za sodelovanje in podporo, v upanju da pot nadaljujemo v rasti navzgor. Skupaj zmoremo več.

Naj nas za konec objame topla misel Toneta Pavčka, ki letos raste z našo babico z Rastočo knjigo:

»SREČA JE SREČATI PRAVE LJUDI, KI V TEBI PUSTIJO DOBRE SLEDI.«

Petra Mihalič



»Poslušaj svoje srce in videl boš, da je življenje lepo.«

(pozitivnemisli.com)

Rastoča knjiga in nadaljevalni sprehod po abecedi odličnosti mojstrstva in etike

24. maja sem se pridružila delu in razmišljanju jutranje skupine stanovalcev v delovni terapiji. Pogovarjali smo se o projektu Rastoča knjiga v našem domu in ker sem bila zadolžena za razmišljanje in ustvarjanje na črko V, smo se veselo lotili dela. Najprej smo se pogovarjali o velikem travnu – mesecu maju, o posebnih dogodkih, ki se običajno kar vrstijo v tem mesecu (poroke, Šmarnice, ...), visokih travah, vrtovih, vrednotah, ustvarjalcih na črko V...

Med pogovorom sem ugotovila kakšna velika zakladnica znanja, izkušenj in pogledov so naši stanovalci. Zelo resno in zavzeto smo se lotili izdelave plakata z naslovom Vrt veselja.

Ugotovili smo, da je naš vrt veselja lahko pisana družčina različnih cvetlic ali otrok, da je naš vrt veselja lep spomin na mladost in športne aktivnosti, klepet ob dobri kavi, popoldan, s knjigo v roki, delavnica delovne terapije ali še mnogo ostalih lepih reči, ki nas osrečujejo in veselijo. Pripravila sem tudi miselne naloge, odzvalo se je kar 170 stanovalcev.

Prav lep dopoldan sem preživela z našimi stanovalci, hkrati pa spoznala delo svojih sodelavcev povsem iz prve roke. Hvaležna sem za takšno izkušnjo.

Sonja Jurečič





Mesec junij je bil v našem domu posvečen črki **Z**. Na enem od zadnjih srečanj pred poletnimi počitnicami smo na skupini za samopomoč Vijolica govorili o vrednotah na črko **Z**.

Najprej smo skoraj v en glas rekli »Zdravje«. Res, zdravje je veliko bogastvo in ni nenavadno, da ga marsikdo od nas daje na prvo mesto. Zdravju so sledile druge vrednote, ki so prav tako zelo pomembne za vsakega od nas. Nekaterim so zelo pomembni odnosi in družina. Ti so se spomnili za svoje zaobljube, ter na zvestobo in zaupanje, ki je držala družino skupaj.



Drugim je bolj pomembno doseganje ciljev, govorili so o znanju, zagnanosti, zanesljivosti, zmagi, zmagoslavju.

Črko **Z** smo iskali tudi v naravi in jo našli takoj, ko smo pomislili na planet Zemlja, na katerem živimo. Delimo si ga z različnimi živalmi, med njimi tudi zajci, zebrami in mogoče tudi zmaji. Včasih ležemo na zelenico in v toplih poletnih nočeh opazujemo zvezde. Da bi iz zrnja zraslo žito, pa ga je treba posejati v zemljo in počakati da postane zrelo. Ob iskanju besed na črko **Z** smo bili zelo zgovorni. Zabavali smo se in se strinjali, da nikoli nismo prestari za zaljubljenost. Včasih se zgodi, da občutimo zavist, a nas z zadovoljstvom v srcu, zimzelenim nasmeškom na ustih in zrelim odnosom do življenja, ne more nič zlomiti.

Vse besede, ki smo jih našli, smo napisali na oblike, ki smo jih zrezali iz papirja, ter jih nalepili na velik zelen plakat. S končnim izdelkom smo bili vsi zadovoljni.

Vesna Zorec



Zelišča za dušo

Našemu povabilu za sodelovanje v projektu Rastoča knjiga se je z velikim veseljem odzvala tudi gospa Lidija Jež. V uricah ob kamini je stanovalce popeljala v skrivnostni, čutni svet zelišč za dušo. V objemu črke Z so potovali po poteh prijaznosti, veselja... Stanovalci so bili navdušeni in komaj čakajo na naslednje potovanje.



Petra Mihalič

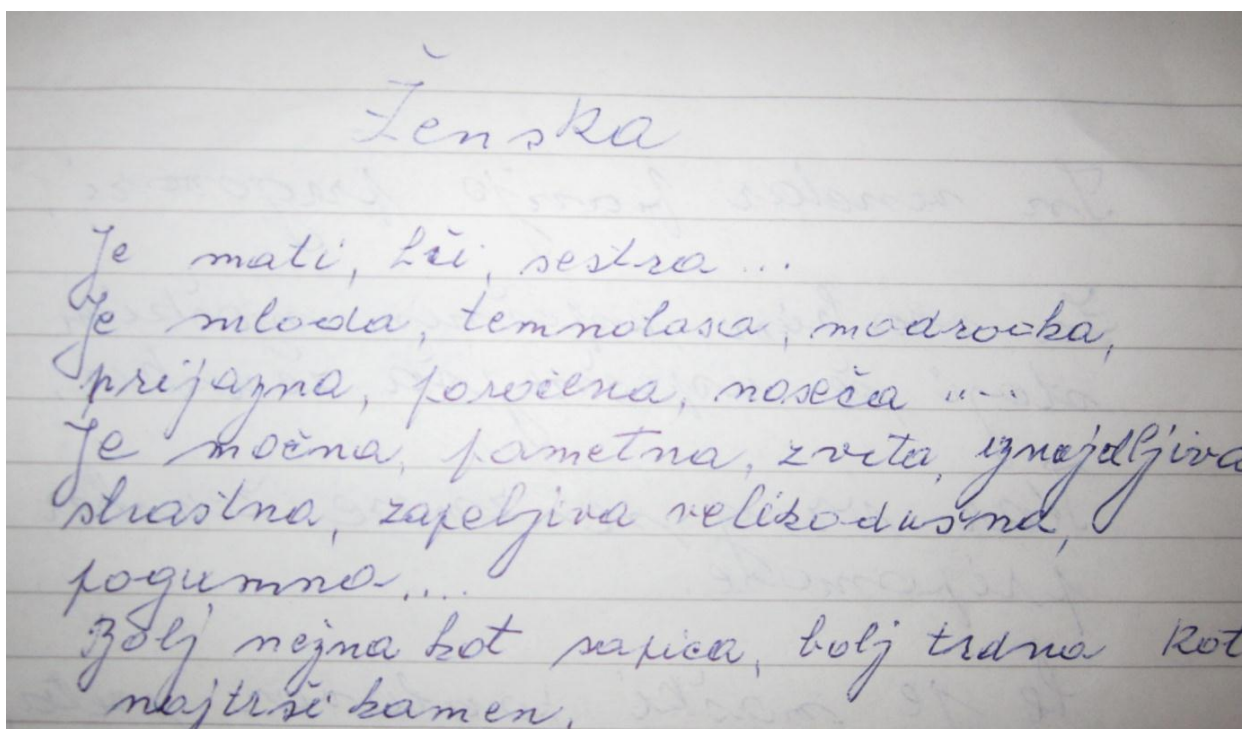


Življenje moje

Si mi dalo žlahten žad in smrdljivo žveplo,
žegen obilja in grenak žolč,
žvenketanje cekinov in žalost izgube,
si me odelo v svilnati žamet in grobo žakljevino,
si mi ponudilo slastne žemljice in nezabeljene žgance,
si me žgalo, žgečkalo, žalostilo in žlahtilo,
si mi žugalo, si me žrtvovalo, žongliralo z mano
in v žalovanju svetel žarek poslalo,
si mimo mene žuborelo, žgolelo, žlobudralo, žebralo
in žežnalo dolgih 90 let.

Življenje mojega življenja.

Majda Henigman (90 let)



Nadaljevanje pesmi:



Je ženstvena ...

Daje življenje, ljubezen, spoštovanje, hvaležnost ...

Prinaša veselje, upanja, sočutje - tudi takrat, ko ni nobenega
izhoda več ...

Se bori za to, v kar verjame ...

Ustvarjena za to, da je ljubkovana, ljubljena, občudovana,
oboževana,

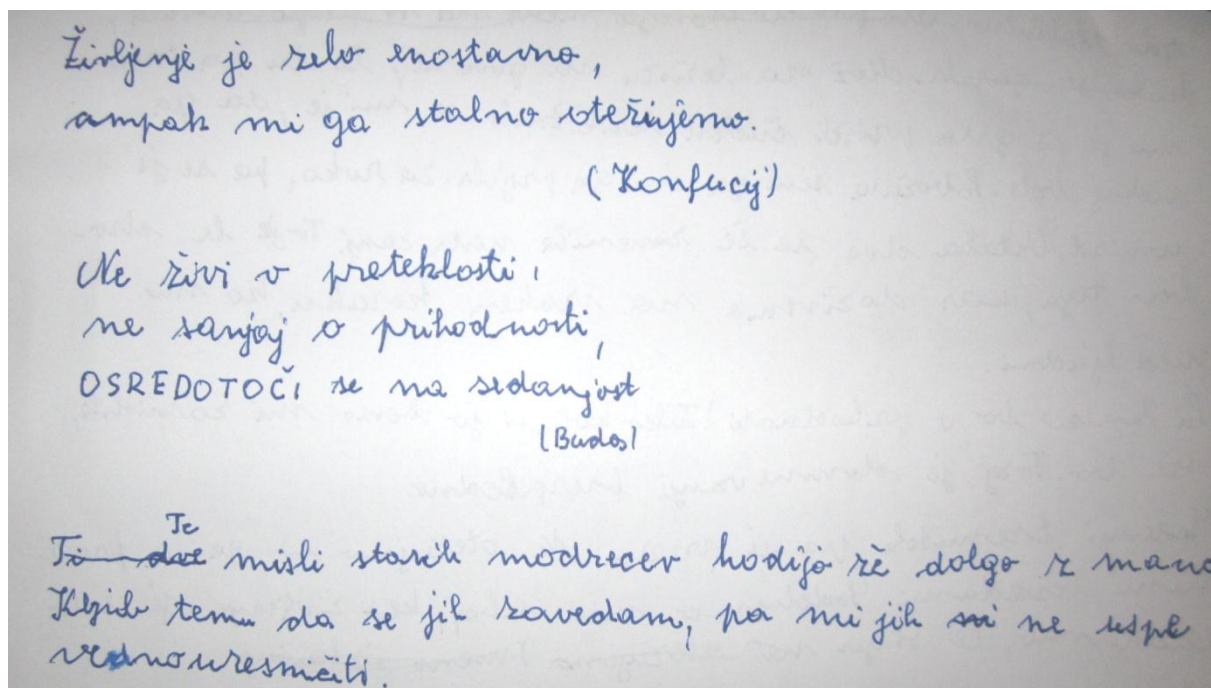
razvajana, opevana, rada sprejme cvet in poklon.

Ženske so velike umetnice, znanstvenice, raziskovalke, političarke,
astronavtke, feministke, svetnice ... čeprav velikokrat spregledane.

In vendar pravijo pregovori:

- ❖ Za vsakim uspešnim moškim stoji še uspešnejša ženska.
 - ❖ Kjer vrag ne zmore, ženska pripomore.
 - ❖ Če je moški poglavar sveta, je ženska hrbtenica vesolja.
 - ❖ Če je moški glava, je ženska krona.
- itd...

Majda Henigman (90 let)



Nadaljevanje prispevka:

Življenje je najvišja vrednota, kateri so podrejene vse druge in ni jih malo: od modrosti, poguma, pravičnosti, človečnosti, ... pa do zmernosti in igrivosti,...

Vsa živa bitja, ljudje, živali in rastline, imajo pravico do lastnega življenja in seveda tudi dolžnosti, kako v njem delujejo, le, da se velikokrat tega ne zavedamo in si življenje otežujemo. Preveč se vtikamo v življenje drugih, sebe pa kar ne poznamo in nočemo poznati.



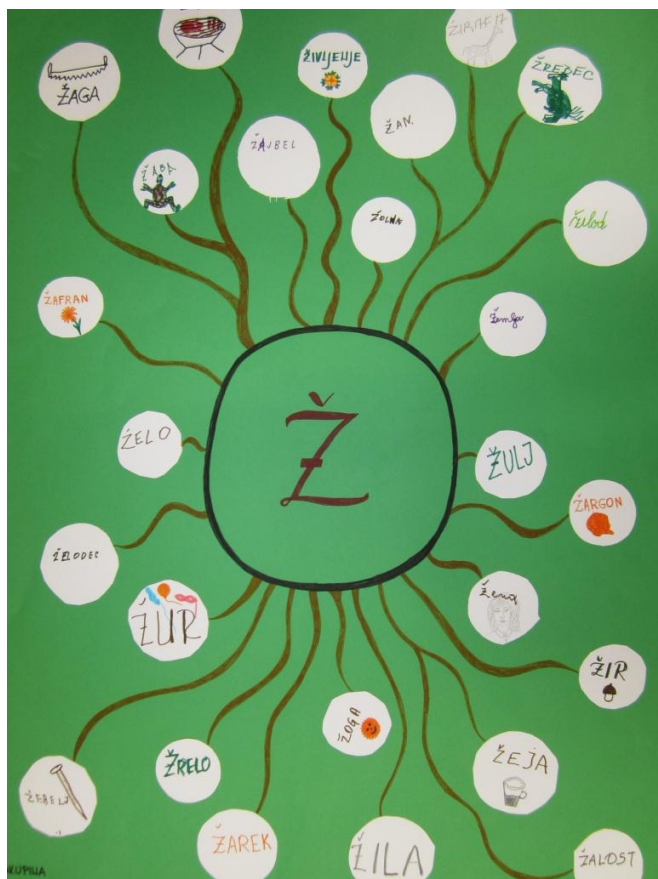
Stavki: Kaj bo, če bo... Pazi, da ne padeš... Joj, kašna pa je danes ta...in podobni, ki se jih je res treba res izogibati, pa jih slišimo na vsakem koraku in tako otežujemo življenje.

Vse preveč živimo v preteklosti. Kako je bilo takrat lepo! Mi smo bili takrat drugačni kot je današnja mladina in tako naprej.

Nedavno sem se peljala z reševalnim vozilom iz Ljubljane v Novo mesto. Z mano so bili še trije: starejši moški na ležišču, nuna in še neki, nekoliko mlajši moški. Z nuno sta takoj začela razpravljati o današnji mladini, ki je popolnoma

Pa kako bo v prihodnosti? Tako, kot si jo bomo mi zamislili, ne bo. Torej je domnevanje brezplodno. Sedanji trenutek pa je važen. Ne otežujmo si ga s praznimi besedami. Sodelujmo med seboj, ker življenje je zelo enostavno, če sprejememo vse, kar nam pride naproti.

Miselni vzorec je nastal na skupini za samopomoč Marjetica, pod mentorstvom Mire Jerič.





V mesecu avgustu smo se v domu posvetili črki **A**. Na eni izmed jutranjih skupin smo se skupaj s stanovalci in pomočjo delovne terapevtke Petre Mihalič najprej dobro razgibali, nato pa pričeli z iskanjem vrednot na črko **A**. Ugotovili smo, da aktivnost v naših življenjih igra pomembno vlogo. Na črko **A** smo našli kar nekaj vrst športa, kot so: aerobika, atletika, akrobatika, alpinizem. K aktivnosti pa smo pripisali tudi druženje, klepet, razvedrilo, ki pa imajo prav tako velik pomen v našem življenju.

Črko **A** smo iskali tudi med rastlinami v naravi. Stanovalci so iz svojih dolgoletnih izkušenj in znanja kar hitro našli precej rastlin kot so akacija, ajda, arnika, angelika, agava, amarilis, ambrozija,

Naša skupna urica druženja je bila zelo prijetna. Pogovor, smeh in razmišljanje je na vse nas dobro vplivalo in ugotovili smo, da smo dan začeli zelo aktivno. Besede, ki smo jih našli, smo napisali na barvni papir, jih izrezali in jih na koncu nalepili na plakat. Prilepili smo tudi nekaj sličic.

Barbara Pirkovič Čirić





V umetniških vodah smo ustvarjali **AKVARELE**. Nad rezultati smo bili navdušeni. Neverjetno.



Na gospodinjskih aktivnostih pa smo se spoprijeli z vaniljevimi kifeljčki v obliki črke **A**.

*»Smisel življenja vidim v ustvarjanju in v ustvarjanju je brezmejno zadoščenje.«
(Maksim Gorki)*

Poletne aktivnosti Društva upokojencev Novo mesto v Domu starejših občanov

V sklopu poletnih aktivnosti za otroke od četrtega do dvanajstega leta starosti in njihove spremljevalce, smo v sklopu Društva upokojencev Novo mesto organizirali aktivno dopoldne v delovni terapiji. Stanovalci so jim predstavili dom in dejavnosti, ki potekajo skozi dan. Skupaj smo potelovadili, bistrili spomin, izvajali možgansko telovadbo in terapijo s pomočjo psa Kana in vodnice Ljubke.

Za zaključek smo obiskali še domačijo in njene živali. Preživeli smo kvalitetno dopoldne z dodano vrednostjo, ki se izraža v medgeneracijskem druženju, prenašanju znanj in izkušenj. Za zaključek naj odzvanjajo besede mlajšega udeleženca: »Tukaj se imate pa prav lepo!«

Petra Mihalič



SKUPINA KRESNIČKA

Že sedem let sem članica skupine Kresnička, ki jo vodita Neži But in Primož Jazbec. Torek je dan, ki mi polepša življenje v domu. Letošnjega maja smo praznovali že 18. rojstni dan skupine. Neži nam je pripravila lepo praznovanje. Spekla je čudovito torto, prinesla vino in dober čaj, ki ga pripravlja iz rožič, ki rastejo okoli njene hiše. Vsako leto ob rojstnem dnevu skupine pripravi pregled pogovorov, ki smo jih imeli na naših skupnih uricah skozi celo leto. O čem smo se pogovarjali? O bratih in sestrah, kavi, Primicovi Juliji in njeni na novo odkriti sliki, o novomeških ulicah in ljudeh, po katerih se imenujejo, o drevesih, ki so najstarejša bitja na zemlji, imenih in priimkih, krajevnih imenih, pametnih živalih, ženskah, ki so ustvarjale zgodovino, o otroških igrah, možganski telovadbi in še in še. Program je bil tudi letos izreden. Druženje v skupini mi pomaga ohranjati spomine, zato so mi torkovi dopoldnevi tako zelo pri srcu.



Špela Džafar

ČETRTKOVE PRIREDITVE

Sestra Mateja ima izreden občutek za četrtkove popoldneve, saj nam vedno pripravi zanimiva srečanja s skupinami ali posamezniki, ki nam prinesejo v dom košček zunanjega sveta. Sestra Mateja in Aleš sta tudi imenitna voditelja, ki znata popestriti vzdušje celotnega nastopa. Ni se nam treba odpravljati v mesto, samo v avlo pridemo, pa imamo koncert ali zanimivo predavanje.

Eno zanimivih predavanj se mi je zdelo tisto, ki sta nam ga pripravila dr. Ostojič in gospod Gabrijelčič. Dr. Ostojič je govoril o čudoviti zgradbi človeškega telesa, gospod Gabrijelčič pa nas je s tako velikim navdušenjem seznanil z Rastočo knjigo, da sem začutila, da je to res nekaj velikega za naš narod. Rastoča knjiga je slovenski projekt in ima veliko vrednost tudi za prihodnje rodove. Zdaj pa se zanj zanimajo tudi druge države in želijo v svojih okoljih narediti nekaj podobnega. Zdaj, ko smo prvi dom, ki se je pridružil Rastoči knjigi, vsak mesec rešujemo Abecedo odličnosti in različne miselne uganke, ki jih pripravljajo naše neumorne delovne terapevtke.

Špela Džafar

TRIO CARUSSO

Na oglasni deski in v dvigalu je bilo obvestilo, da bo nastopil Trio Carusso iz Novega mesta. Stanovalka, ki je prebrala obvestilo, je rekla sosedi: »Jaz ne bom šla, kar je v zvezi s koruzo me nič ne zanima!« Ta pač ni vedela, da so si fantje nadeli ime po slavnem italijanskem tenoristu iz prejšnjega stoletja.

Vsi, ki smo prišli na koncert, smo imeli kaj slišati. Zame je bil to resnično najlepši koncert odkar sem v domu. Doživela sem prekrasno nepozabno uro.

Trije tenoristi so prepevali prelepe pesmi, tudi tiste iz moje mladosti. S svojimi glasovi so napolnili naš dom in naša srca. Rada bi jih še kdaj slišala.

Špela Džafar



Umetnik, ki ima pogum, se povsem prepusti svojim nagnjenjem. Le tisti, ki se prepusti svojim nagnjenjem, ima pogum, in le, kdor je pogumen, je umetnik."

(Maurice Ravel)

SONCE

Letošnje poletje nas je kar močno ogrelo. S svojimi vročimi žarki nas je večkrat požgečkalo in opozorilo, da se umaknemo, poiščemo zavetje pod košatimi drevesi ali v notranjih prostorih ter osvežimo z ohlajenimi napitki.

Sonce je vir življenja. Njegovim žarkom smo še posebej izpostavljeni poleti, ko so močnejši in tudi sami se več zadržujemo na prostem. A ni razloga, da bi se sonca bali, nasprotno, ob primerni in naravni zaščiti sonce krepi imunski sistem, skrbi za zdrave kosti, dviguje razpoloženje in je nasploh nujno za zdrav organizem.



Splošna priporočila o času, ki ga bi morali dnevno preživeti na soncu se gibljejo okoli pol ure dnevno, pri čemer je pomembno, da so goli vsaj obraz, vrat in roke. Vitamin D se začne v koži tvoriti, ko se ta obarva rahlo rdečkasto.

(Povzeto iz Planet BIO, Svet je lep, 2016)

Pa še nekaj zanimivosti:

Temperatura na **površini Sonca** oziroma v njegovi fotosferi znaša približno **5500 stopinj Celzija**. Temperatura v **Sončevem jedru** pa lahko po ocenah znanstvenikov doseže tudi **15 milijonov stopinj Celzija**. Zelo vroča je tudi Sončeva korona, sloj plazme, ki obkroža zvezdo, vidimo pa jo lahko predvsem ob popolnih mrkih. Segreje se lahko do dveh milijonov stopinj Celzija. Če bi proti Soncu z Zemlje poleteli v povprečnem potniškem letalu, ki potuje s hitrostjo 800 kilometrov na uro, bi na cilj prispeli čez 21 let.

(Povzeto iz Siol.net Novice, 2015)

Brigita Konček

Mesec

Jadraj, jadraj gor po nebu,
Mesec domišljav,
Ves si z zvezdami obkrožen,
Ti lenuh sanjav.

Gledam te jaz skozi okno,
Prosim te lepo,
Pojdi v tisti kraj pogledat,
Kjer mi je bilo lepo.

Obišči tudi drage moje,
ki še tam žive,
in osvetli mi gomilo,
Kjer mama, oče spe.

Daj poišči njega,
lepo pozdravi ga
in povej mu prav potih,
Da ljubim, ljubim ga.

Jaz pa te čakala
Zopet bom naslednjo noč,
Gledala te tam v daljavi,
Kako si ves sijoč.

Misli moje pa kot vedno
Bodo rajžale s teboj,
Saj odziva nanje,
Ne dobim nikol.

Stanka Ravbar
(uporabnica storitev pomoči na domu)



Družabni dogodki

V MAJ smo vkorakali s prvomajsko budnico Mestne godbe Novo mesto.

Sledili so:

- koncert MePZ iz Šentvida pri Stični,
- nastop otrok iz OŠ Dragotin Kette in otvoritev razstave njihovih izdelkov na temo »Ena ptička priletela«,
- koncert MePZ »ŠKURH« DU Škofljica,
- tombola z žrebanjem nagrad v okviru Rastoče knjige,
- obisk stanovalk doma v vrtcu »KEKEC« (medgeneracijsko sodelovanje),
- urice ob kaminu z gostjama, gospo Mileno Dular in gospo Marjanco Antič,
- praznovanje rojstnih dni z nastopom otrok iz vrtca »RINGA RAJA.«



JUNIJ

- urice ob kaminu z gostjo, gospo Lidijo Jež,
- uradna otvoritev nadzidka na negovalnem delu in vstop v projekt Rastoča knjiga,
- koncert MePZ »AJDA« iz Orehovice,
- šentjernejsko popoldne na domačiji – piknik,

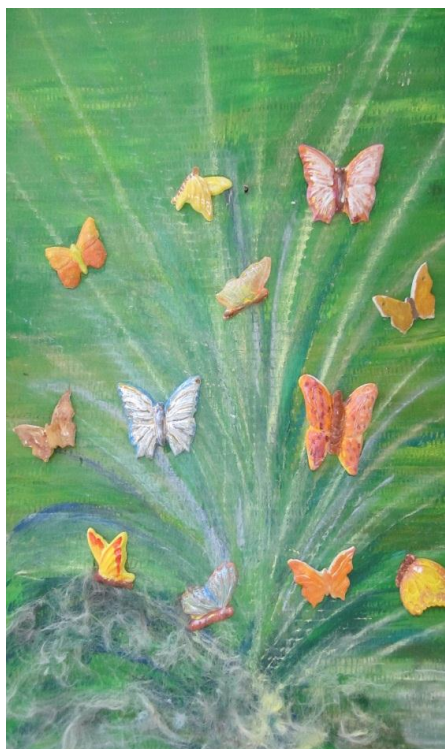


- srečanje stanovalcev domov Dolenjske regije v Grosupljem,
- popoldanski izlet k čebelarju na Veliko Trebeljevo,
- koncert »TRIA CARUSSO«,
- tombola z žrebanjem nagradencev Rastoče knjige.



JULIJ in AVGUST

- V juliju smo imeli dvakrat zajtrk na domačiji. Enkrat je za še prijetnejše vzdušje poskrbel mladi harmonikar Timotej Lah.
- Na praznovanju rojstnih dni smo prisluhnili zvokom harmonike, na katero je zaigrala Nastja, vnukinja stanovalca doma, gospoda Jožefa Gazvode in članica ansambla Zweigelt.
- Zajtrk na domačiji smo si privoščili tudi v avgustu.
- Prisluhnili smo koncertu našega pevskega zbora Prijatelji z gosti pevske skupine Gorjanski spev. Ob tej priložnosti je bila tudi otvoritev razstave izdelkov iz ustvarjalnic naših stanovalcev.



Napovednik dogodkov (september – december):

- odšli bomo na popoldanski izlet v bližnjo okolico,
- v Poljčanah se bomo udeležili revije pevskih zborov stanovalcev domov,
- ličkali bomo koruzo,
- imeli kostanjev piknik,
- prisluhnili pesmi in si ogledali kakšno razstavo,
- pričakovali najlepši in najdaljši mesec v letu.

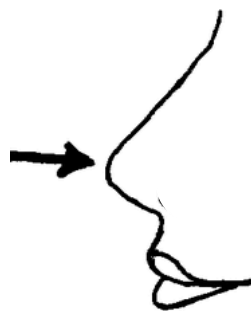
RASTOČA KNJIGA - NAGRADNI MISELNI NALOGI

Reši rebus

Pod sliko so številke, ki predstavljajo črke iz katerih je sestavljena beseda, ki opisuje predmet na sliki. Če je številka prečrtana, potem je tista črka v besedi odstranjena. Če je med dvema črkama pod sličico znak za enakost, pomeni, da črka na desni strani zamenja črko na levi.



TIR



T

~~1~~,2,3

R=V

1,2,3

REŠITEV:

Uganka

Petindvajset jih koraka,
a drugačna je prav vsaka,
kdor odlično jih pozna,
je med knjigami doma.

(Vojan T. Arhar)

Rešitev:

Obe rešitvi izpišite na list, pripišite tudi svoje ime in priimek, datum reševanja, številko sobe oziroma bivališča in številko mobitela (če ga imate) ter list z rešitvama oddajte v skrinjico, ki se nahaja v avli doma.

Vse bralce glasila vabimo k reševanju miselnih nalog v okviru projekta Rastoča knjiga in s tem k sodelovanju v nagradnem žrebanju ob koncu tekočega meseca.



Izdajatelj:

DSO Novo mesto

Uredništvo:

Brigita Konček – urednica

Jolanda Švent

Petra Mihalič

Mira Jerič

Sonja Jurečič

Sonja Vidmar

Vesna Zorec

Tisk:

IBS BIRO d.o.o., Novo mesto

Naklada:

250 izvodov

Izdaja:

avgust 2017

